*Naplemente Idősek Otthona*
**5742 Elek, Gyulai út 15. 66/240-456**
**Adószám:15804673-2-04**

***Elek Város Önkormányzata***
Elek
Gyulai út 2.

**Tárgy:** Szakmai beszámoló a Naplemente Idősek Otthona 2026. évi működéséről

***Tisztelt Képviselő-testület!***

A benyújtott beszámolóban szeretném tájékoztatni Önöket a Naplemente Idősek Otthonában 2026. évben végzett szakmai munkánkról.

Kérem beszámolóm elfogadását.

Elek, 2026. október 08.

Barna Attila
intézményvezető

Naplemente Idősek Otthona 5742 Elek, Gyulai út 15.

# NAPLEMENTE IDŐSEK OTTHONA

**(Idősek bentlakásos intézménye)**

**Bevezető**

Jelen szakmai beszámoló célja, hogy átfogó képet nyújtson az idősek otthonában folyó gondozási, ápolási és közösségépítő tevékenységekről az elmúlt időszak tükrében. A dokumentum bemutatja az intézmény működésének főbb területeit, az ellátottak jóléténck biztosítását szolgáló intézkedéseket, valamint a személyzet szakmai munkáját és fejlődését. Kiemelt figyelmet fordítunk a lakók életminőségének javítására és az emberközpontú ellátás folyamatos fejlesztésére.

**Tárgyi feltételek:**

A szakosított ellátást nyújtó, idősek gondozását, ápolását végző intézmény keretében időskorúak részére tartós bentlakásos, átlagos színvonalú, valamint demens ellátást biztosítunk.
Intézményünkben az engedélyezett férőhelyek száma: 33 fő Jelenleg a lakóink száma **33 fő**
A lakók szobái egyszemélyesek. Tapasztalatom, hogy az idősek a bentlakásos ellátást általában akkor veszik igénybe, ha a házaspárok valamelyike elhalálozik. Az egyedül maradt idős ember az anyagi nehézségek, az egyre súlyosbodó betegségek, a gyermekek távolléte, valamint a magány és az önellátás nehézségei miatt választja ezt az ellátási formát.

Az intézményben kiemelt figyelmet fordítunk arra, hogy a lakók biztonságos, kényelmes és otthonos környezetben élhessenek. A lakószobák és közösségi terek rendszeresen karbantartottak, tiszták, jól felszereltek, és megfelelnek a korszerű ellátási követelményeknek. Az akadálymentesített épület, a megfelelő fűtés, világítás és szellőzés mind hozzájárulnak a lakók komfortérzetéhez. Emellett fontosnak tartjuk a barátságos, nyugodt légkört, amely támogatja az idősek fizikai és lelki jóllétét, valamint elősegíti az aktív, közösségi életet.

A 2026-os évben is történt beruházás az intézményben. Év elején felújításra került a vegyestüzelésű fűtési rendszerünk. A régi faelgázosító kazán egy új, nagyteljesítményű kazánra lett lecserélve. A fűtési rendszer automatizálva lett, meg lett növelve a melegvíztárolási kapacitás, valamint a kémény is át lett alakítva. Az idén is beszerzésre került két újszerű, elektromos betegágy, ami szintén az ápolási folyamatokat segíti. Amennyiben van szabad kapacitású ágyunk, azt a lakosság részére térítésmentesen kölcsön szoktuk adni. A tálalókonyhára beszereztünk egy melegen tartó medencét, ami nagy segítségünkre van az az ételek előírt hőmérsékleten való tartásához. Lecserélésre kerültek a társalgó régi ülőgarnitúrái is, ami komfortosabb mindennapokat biztosít a lakók részére.
Az épület karbantartásánál továbbra is folyamatos a régi épületrész javítása, és a szobák tisztasági festése.

Az új épületben, az emeleten és a földszinten is külön női, illetve férfi fürdőszoba található. A helységekben a tusolók akadály mentesítve vannak.
A kulturált étkezéshez, a szabadidő eltöltéséhez az otthon közösségi terei jól felszereltek. Étkezőgarnitúrák, valamint kényelmes ülőgarnitúrák teszik a mindennapokat otthonosabbá.
Az ellátottjaink részére a napi háromszori étkezést a napközi konyha biztosítja, így az intézményben az étel esetleges melegen tartása és tálalása történik. A tálalókonyha az idei évben a kor színvonalának, valamint higiéniai előírásoknak megfelelően került kialakításra. Ez nagyban megkönnyíti az ellátottak gyors és kulturált kiszolgálását.
A szobák rendelkeznek nővérhívó csengővel, valamint néhány esetben egyéni, vezetékes telefon előfizetéssel, valamint wifielérhetőséggel. Több lakónk a saját mobiltelefonját használja.

Az intézményben méreténél fogva ipari gépeket (mosáshoz, szárításhoz, takarításhoz stb.) használni nem tudunk, így általában háztartási gépeket alkalmazunk, melyek igénybevétele emiatt nagy, használati idejük lecsökken, meghibásodásuk gyakoribb. Az év folyamán az ilyen jellegű gépek szervizelése, cseréje folyamatosan megtörtént.
Az intézmény udvarán a kevés zöld felületen virágoskertet alakítottunk ki és fákat is ültettünk a lakóinkkal közösen. Ez mind esztétikailag, mind foglalkoztatást tekintve nagy örömet okozott az ellátottak számára. A jövőben magaságyások beszerzését is tervezzük.
A világítótestek cseréje folyamatos. Ebben az évben a régi épületben cseréltük le a lámpatesteket, és áttértünk „ledes" izzók használatára.

Az intézmény fűtése gázzal és fával történik. A jövő évre várható a következő nagyobb volumenű energetikai beruházás pályázat útján, ahol az intézmény hőszigetelésére, régi nyílászárók cseréjére, és további ledes lámpatestek cseréjére kerül sor. A felújítás következményeként újabb munkálatok elvégzését kell elvégeznünk majd az intézményen. (kapu csere, előtető csere, homlokzati díszítő elemek)

**Egészségügyi ellátás**

Jelenleg 33 fő lakónk van. A fluktuációs folyamatok mind az ellátottak, mind a dolgozók számára lelkileg megterhelőek. Az év folyamán eddig hét lakónk hunyt el. Feldolgozni a veszteségeket nagyon nehéz, akkor is, ha nem családtagról van szó. Több idős már évek, sőt több mint tíz éve él, élt itt, és sok esetben az otthon dolgozói jelentették számukra a családot. Hasonlóan nehéz időszak ez a többi ellátott számára is, ugyanis sokan saját elmúlásukat élik meg ezen időszakban.
Az intézményi férőhelyek feltöltése folyamatosan biztosítva volt. 2026-ban nyolc fő felvétele valósult meg.

| Elhunyt | Beköltözött | Otthonába távozott | Érdeklődők, várólistán lévők |
|---|---|---|---|
| 7 fő | 8 fő | 0 fő | 19 fő |

**Ápolás, gondozás, gyógyszerek, orvosi vizit**

Az intézmény megállapodás alapján saját háziorvossal dolgozik. Vizitek heti egy alkalommal kedden 10.00-tól 14.00 -ig vannak, illetve szükség szerint, az ellátott állapotától függően. Lehetőség van a saját szobákban, valamint az orvosi szobában a négyszemközti orvos-beteg találkozóra, ahol a lakók elmondhatják problémáikat, gondjaikat.

Az orvosi vizsgálatok, a változások, az elrendelt újabb vizsgálatok, gyógyszerek mindig dokumentálásra kerülnek az orvos által az ellátott státusz lapján. Innen bevezetésre kerül a vizitfüzetbe és ha a gyógyszerelésben változás történt akkor az idős gyógyszeres lapján is jelölve lesz, dátummal ellátva.

Az orvosi vizit után a gondozó tájékoztatást ad az idősnek úgy, hogy azt megértse, tisztában legyen vele, hogy mi változott és hogy ez az ő érdekében történt. Állapota javulásához az előírt terápiát miért szükséges betartani. Ezen felül tájékoztatja az idős embert, ha valamilyen vizsgálatra kerül majd sor, elmondja mi fog vele történni, mire számítson. Ezek nagyon fontos lépések. A megfelelő kommunikáció és megnyugtató hangnem nagyban segíti a félelem és a bizonytalanság csökkentését, a beteg állapotának javulását.

**Demens ellátás**

Intézményünkben az életkor előrehaladtával a demencia fokozottan jelentkezik lakóinknál. Jelenleg a harminchárom ellátottból nyolc demens. Ellátásuk, gondozásuk nagy türelmet és odafigyelést igényel. Állapotuk folyamatosan változik, sokszor egyik óráról a másikra, melyre a gondozóknak mindig felkészülten kell reagálniuk

Mivel az ellátottak egyre nagyobb létszámban állnak pszichiátriai gondozás alatt, intézményünk pszichiáter szakorvossal kötött megállapodást betegeink állapotának folyamatos figyelemmel kísérése érdekében. A viziteket helyben az otthonban megtartja, állapotukat gyakori konzultációkkal stabilizálja, elkerülve ezzel az utaztatásukkal járó felzaklatásukat, állapotromlásukat.

**Gyógyszer ellátás**

Az ellátottak részére az intézménynek biztosítania kell a törvény által előírt (1/2000. SzCsM. r. 52 §-a alapján) alapvető gyógyszerkészletet, melynek listája megtekinthető az otthon hirdetőtábláján, így biztosítva a hozzátartozók tájékoztatását is. Az említett gyógyszerkészletet havonta az intézményorvos felülvizsgálja, aktualizálja. Érdekességképpen az gyógyszerfelhasználás (egyéni és intézményi) napi szinten 378 db, heti szinten 2.646 db, havi szinten 10.584 db, pluszban ehhez jönnek még a szükség szerinti, eseti gyógyszerek.

**Az év folyamán tartott orvosi vizitek, szakorvosi vizsgálatok:**

| Orvosi vizit | Szakorvosi ellátás | Vérvétel |
|---|---|---|
| 97 alkalommal | 250 alkalommal | 48 alkalommal |

Vérvétel száma nagymértékben megnőtt a syncumar therápia miatt, melyet 2-6 hetente kontrollvizsgálat követ.

Vérvételt az intézmény háziorvosa általa megnevezett két ápoló végezheti, erről írásos tájékoztatást ad ki a hatósági ellenőrzésekhez.

**Injekciók, védőoltások alakulása:**

| Intramuscoláris injekció beadása | Subcutan injekció beadása | 3Fluart influenza elleni védőoltás beadása |
|---|---|---|
| 2 alkalommal | 1099 alkalommal | Az oltás még nem történt meg |

Subcutan injekciók számát jelentősen emeli az inzulinos cukorbetegek napi 1-4-szeri injekciók beadásának száma.

Ezen kívül 16 alkalommal pszichiátriai vizsgálat, 4 fogászati kezelés, valamint Fentanyl tapasz felhelyezés 206 alkalommal történt.

Kórházba utalás 36 alkalommal történt.

**2026-os évben az intézmény ellátottjainak száma nemek szerint:**

| férfi lakók száma jelen állapot szerint | átlag életkoruk |
|---|---|
| 7 fő | 76 év |
| **női lakók száma jelen állapot szerint** | **átlag életkoruk** |
| 26 fő | 86 év |

**Összesítve:**

| az intézményben lakók száma jelen állapot szerint | átlag életkoruk |
|---|---|
| 33 fő | 84 év |

Lakóinkból 9 fő 90 év feletti, 10 fő 85-89év közötti. A legidősebb lakónk 94 éves.

**Ruházat, textília biztosítása:**

A lakók saját ruházattal, illetve textíliákkal, ágyneműhuzatokkal, lepedőkkel rendelkeznek, de

szükség szerint az intézmény is tud biztosítani az ellátottak részére. A lakók ruházatának mosásáért, vasalásáért személyi felelős lett megnevezve, akinek feladata a gondos mosáson kívül, a leadott ruhák megjelölése személyre szólóan.

**Takarítás:**

A technikai alkalmazottnak takarítási rend segíti a munkáját, ami jól látható helyen ki van függesztve. A lakószobák takarítása mellett nagy gondot fordítunk a közös terek, fürdők, toalettek tisztítására, fertőtlenítésére. Járvány időszakában fokozottabb figyelmet fordítunk a fertőzésveszély terjedésére.

**Dolgozókra vonatkozó adatok:**

Az ápolók beosztását havi rendszerességgel a vezető ápoló készíti el. 12 órás nappali – éjszakai műszakban dolgoznak.

A törvényben előírt és a működéshez szükséges létszám biztosított az intézményben. Egy fő ápoló gyesen van.

**Dolgozóink szakképesítésük szerint:**

- 1 fő intézményvezető (szociális munkás)
  2 fő (ápoló)
- 7 fő gondozó (szociális gondozó és ápoló)
- 2 fő technikai munkatárs
- 1 fő adminisztratív munkatárs
- 1 fő terápiás munkatárs
- 1 fő karbantartó
- 2 fő inaktív (GYED, és terhességi táppénz)

Továbbképzésen a dolgozóink folyamatosan részt vesznek. Nagy öröm számunkra, hogy több szakképzési intézménnyel is kapcsolatban vagyunk, és tanműhelyként gyakorlati helyet tudunk biztosítani a leendő gondozó tanulók részére.

**Programok**

A közösségi élet megfelelő működéséhez fontos közös rendezvények, ünnepségek szervezése. A Könyvtárral kiváló a kapcsolatunk. Minden hónapban az időszaknak megfelelő programokkal kedveskedik lakóinknak Juhászné Kiss Henrietta. Sajnos vannak olyan lakóink, akik az intézmény területét nem szokták elhagyni, családtagjaik sem viszik el látogatóba, vagy csak nagyon ritkán teszik ezt. Igyekszünk arra törekedni, hogy a rendezvények gyakoriságában kialakuljon a rendszeresség és hogy érezze az idős ember, hogy ez az egész érte történik. Az idei évben is több alkalommal rendeztünk ünnepséget, ezek a következők voltak: Farsang, Nőnap, Húsvét, Idősek Világnapja. Az idei év hátralevő részében télapó és karácsonyi rendezvényt is tervezünk.

A beszámolóban leírt rendezvények, foglalkozások, csoportos és egyéni beszélgetések megítélésem szerint eredményesek, ami nagyban hozzájárul az otthon lakói hangulatának, jó mentális állapotának kialakításához.

# Szociális étkeztetés

A szolgáltatás április 30-án feladatátadás miatt megszűnt. Az igénybe vevők előzetes, részletes tájékoztatása után, az átadás-átvétel rugalmasan, zökkenőmentesen történt a 200 fő adatainak átadásával.

Elek, 2026. október 08.

Barna Attila
intézményvezető

Napkelte Idősek Otthona
5742 Elek, Gyulai út 15.